

หลักสูตรนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม ๖๐ ชั่วโมง

๑. ชื่อหลักสูตร

(ภาษาไทย)	หลักสูตรนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม	๖๐	ชั่วโมง
(ภาษาอังกฤษ)	Facial Massage for Health and Beauty	60	hours

๒. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจและทักษะ ดังนี้

๑. มีความรู้ความเข้าใจและมีทักษะเกี่ยวกับศาสตร์ของการบริการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม รวมทั้งเทคนิคการใช้ผลิตภัณฑ์และเครื่องมือเพื่อความงามในขอบเขตการให้บริการที่กำหนด
๒. มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมายการประกอบอาชีพที่เกี่ยวข้อง และจรรยาบรรณ ตลอดจนเป็นแบบอย่างที่ดีทางด้านสุขภาพ
๓. เพื่อให้สามารถประกอบอาชีพเป็นผู้ให้บริการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม ในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพได้

๓. โครงสร้างหลักสูตร

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๔. คำอธิบายหลักสูตร

ศึกษาเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์ของใบหน้าและปัจจัยที่ส่งผลต่อสภาพผิวหน้า กฎหมายและจรรยาบรรณการประกอบอาชีพ ความรู้พื้นฐานของการนวดหน้า ข้อห้าม ข้อควรระวัง ผลิตภัณฑ์และอุปกรณ์สำหรับการนวดหน้า การคัดกรองเบื้องต้นและการปฐมพยาบาล หลักการและเทคนิคของการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม การนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม และการฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพที่มีการให้บริการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงามที่ได้รับการอนุญาตหรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ

๕. เนื้อหาของหลักสูตร

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๖. การจัดเวลาและตารางสอน

ให้เป็นไปตามหน่วยงานที่ขอรับรองหลักสูตรกำหนด และเป็นการจัดการเรียนการสอนต่อเนื่อง

๗. จำนวนชั่วโมงที่เรียนตลอดหลักสูตร ๖๐ ชั่วโมง

๘. คุณสมบัติผู้เรียน ต้องมีคุณสมบัติครบถ้วน ดังนี้

๑. เป็นผู้มีอายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปี
๒. สำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่าการศึกษาภาคบังคับ
๓. เป็นผู้มีสุขภาพร่างกายและจิตใจไม่เป็นอุปสรรคต่อการอบรมและการปฏิบัติงาน

๙. คุณสมบัติวิทยากรผู้สอน

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๑๐. เกณฑ์การประเมินผล

๑. จะต้องใช้เวลาเรียนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียน
๒. เกณฑ์การตัดสินต้องผ่านการทดสอบภาคทฤษฎีด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ และภาคปฏิบัติด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๓. ฝึกปฏิบัติภาคสนาม ไม่น้อยกว่า ๒๐ ราย

๑๑. วิธีการประเมินผล

๑. การทดสอบภาคทฤษฎีและปฏิบัติ
๒. การทดสอบการปฏิบัติงานภาคสนาม

๑๒. เอกสารประกอบการเรียนการสอน (ตัวอย่าง)

๑. กรมสุขภาพจิต.(สิงหาคม ๒๕๔๗). คู่มือการให้บริการปรึกษาสำหรับประชาชน.พิมพ์ครั้งที่ ๑. กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
๒. กองการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๐). ตำราวิชาการสุคนธ์บำบัด, กรุงเทพฯ: บริษัท สามเจริญพาณิชย์ (กรุงเทพ) จำกัด.
๓. กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ.(๒๕๖๓).คู่มือผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: บริษัท โรงพิมพ์วินัย ๒๕๐๙ จำกัด.
๔. ประโยชน์ บุญสินสุข. (๒๕๕๒). ตำราวิชาการการนวดเพื่อสุขภาพแบบสวีดิช Swedish Massage. กรุงเทพฯ: บริษัท สามเจริญพาณิชย์ (กรุงเทพ) จำกัด.
๕. เปรม แสงแก้ว. (๒๕๕๕). นวด เพื่อสุขภาพและความงาม. กรุงเทพฯ : ไพลิน สิริภัทรา. (๒๕๕๕).นวด (แบบ) ฝรั่ง. สมุทรปราการ : เรือนบุญ
๖. พิมพ์ ลิลาพรพิสิฐ. เครื่องสำอางสำหรับผิวหนัง.คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, ๒๕๔๔
๗. สำนักการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๓). ตำราวิชาการการใช้น้ำเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก
๘. สำนักคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข .คู่มือผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางค์เพื่อเศรษฐกิจชุมชน.ครั้งที่ ๓ , ๒๕๔๕
๙. Allen L, Pounds D. M. Basic clinical massage therapy. Philadelphia: Wolters Kluwer; 2016.
๑๐. Cressy S. Beauty Therapy Fact File. London: Heinemann; 2004.
๑๑. Gallant A. Principles and techniques for the beauty specialist. London: Stanley Thornes; 1975.
๑๒. Kirk N. Beauty therapy study skills. London: Hodder & Stoughton; 2002.
๑๓. McGuinness H. Facial & skin care in essence. London: Hodder Education Group; 2007.
๑๔. Mernagh-Ward D, Cartwright J. Health and beauty therapy: a practical approach for NVQ Level 3. London: Nelson Thornes Ltd; 2004.
๑๕. Miller E. Salonovations' day spa operations. 1st ed. Milady; 1996.

১৬. Rosser M, Couldridge G, Rosser S. Body therapy & facial work: electrical treatments for beauty therapists. 4th ed. London: Hodder Education; 2012.
১৭. Salvo SG. Massage therapy: principles and practice. Philadelphia: Saunders/Elsevier; 2007.
১৮. Simms J. A Practical guide to beauty therapy mrd. 3rd ed. Oxford: Nelson Thornes; 2003.
১৯. Winyard G. Guide for health and beauty therapists: Face, Hands and Feet: Volume 1. 2nd ed. New York: Addison Wesley Longman; 1996.
২০. Williams A. Massage mastery: from student to professional. Philadelphia: Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins; 2013.